



理念

- ・ 良質で心温まる医療
- ・ 奉仕の精神
- ・ 研鑽と謙虚

基本方針

- ・ 患者さまの権利を守ることを第一とする
- ・ 患者さまとのコミュニケーションを大切にす
- ・ 常に医療倫理の元に行動する
- ・ 医療安全管理の基本を怠らない
- ・ 良い接遇は良い医療を生み出すことを銘記する

病院長挨拶

今年は例年になく梅雨明けが遅く、農作物の生育にも悪影響が出はじめていましたが、ここにきて例年以上の猛暑に見舞われています。新型コロナウイルス感染症は終息のめどが立たず首都圏をはじめとする人口密集地域や沖縄では感染の蔓延が続いています。いつの間にかオリンピックの話題も少なくなってきました。

当院を受診した患者さんは今年に入り5月連休前までは例年より減少し、新型コロナウイルス感染症の影響によるものかと分析していましたが、その後少しずつ盛り返しています。泌尿器科では例年夏場において、結石の患者さんが増える傾向にあります。病める人が増えるのを期待しているわけではないのですが、病院経営にとって患者数の推移は気になることです。患者数増加に協力したわけではありませんが、先日自ら当院の患者になって色々経験させていただきました。入院や手術はこれまで経験したことがなく、良い勉強になりました。決して楽しいことではありませんが体験してみないとわかりません。

連日発熱患者さんが来院されます。熱中症や尿路感染症、上気道感染やいわゆる不明熱の患者さんもおられます。新型コロナウイルス感染症の患者さんだけを完璧に区別することは困難です。PCR検査が少しやりやすくなりましたが、受診に対する感染対策にはずいぶんと手間暇かけています。最近新型コロナウイルス感染症の死亡率は低下しているといえども後遺症などの報告もあり今後も万全の注意が必要です。

さて、日本の食料自給率はカロリーベースで38%（2017年）です。新型コロナウイルス感染症で外国産に依存していたマスクも品薄になり、体温計も店頭から姿を消し、自動車部品も調達できず自動車産業も一時営業を停止せざるを得なくなった時期もありました。今や自転車もテレビも純国産は有りません。非接触型体温計や顔認証温度探知システムも中国や韓国製です。

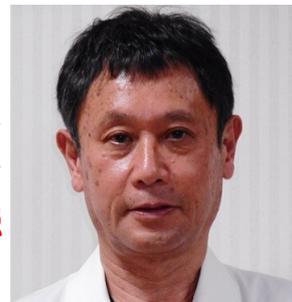
世界の工場と言われる中国にあまりにも依存した製造業で日本の安全は守られるでしょうか。我が国の医療機器に関しても輸出額を輸入額が上回っています（2016年）。一方中国は医療機器の国産化を推進しこの領域でも輸出を拡大しています。自国民の生活や命を守る必需品は自国で最低限生産する必要はないのでしょうか。もちろん平時には問題はないのですが。

皆さんに多大な迷惑をかけていた改修工事も一旦9月には終了し、1階の奥に患者支援センターが開設できます。当院を訪れてくださる患者さんが入退院その他でより安心していただけるようお世話ができたらと思います、狭いところですが開設することにしました。皆さんの意見を取り入れながら成長していきたいと思ひます。



病院長 大庭 治

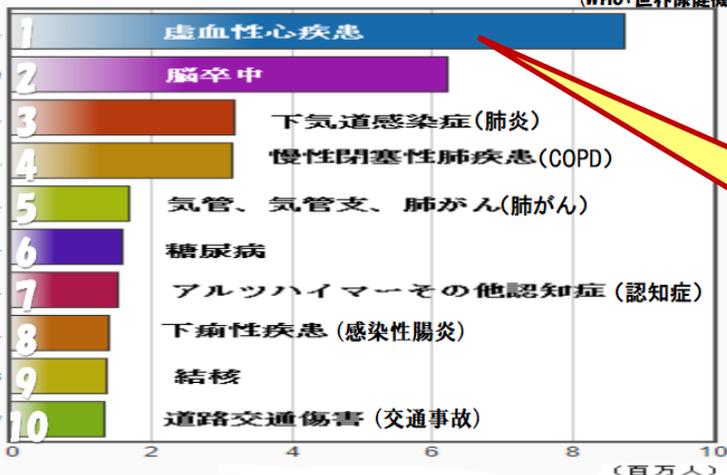
健康の脅威の一位は、高血圧



循環器内科
井上 一郎 先生

世界の人とはどんな病気で亡くなっているか、ご存知でしょうか？ガン？、そうではありません。日本の死因の第一位は確かにガンですが、世界に目を広げてみますと、世界の死亡の第1位の病気は、心筋梗塞や狭心症を代表とする**虚血性心疾患**です。

2015年世界死亡原因トップ10 (WHO:世界保健機構)



世界の死亡率1位は、年間約900万人で**“虚血性心疾患”**

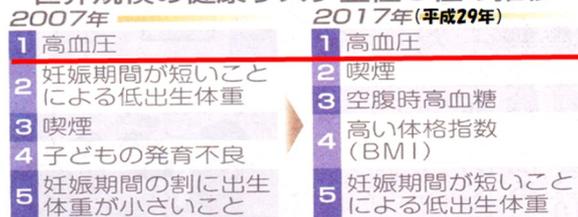
そして、その**虚血性心疾患**の原因となる大元の病気が**高血圧**なのです。国際チームが発表した世界規模の健康リスク上位5位の推移でも、高血圧は“健康の脅威”の第1位に、長年に渡り君臨し続けています。

また、日本におけるリスク別の死亡者数ベスト5を見ても、高血圧は禁煙に続くNo.2に位置していますし、4位の塩分の高摂取も高血圧になりますので、2つ合わせるとNo.1となります。

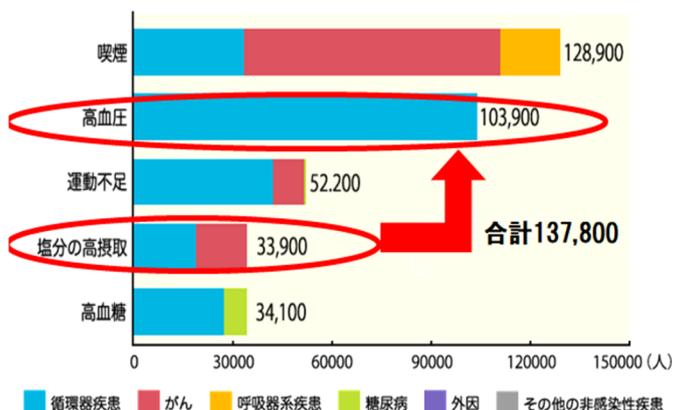
「健康の脅威」 1位は高血圧

国際チーム発表

世界規模の健康リスク上位5位の推移



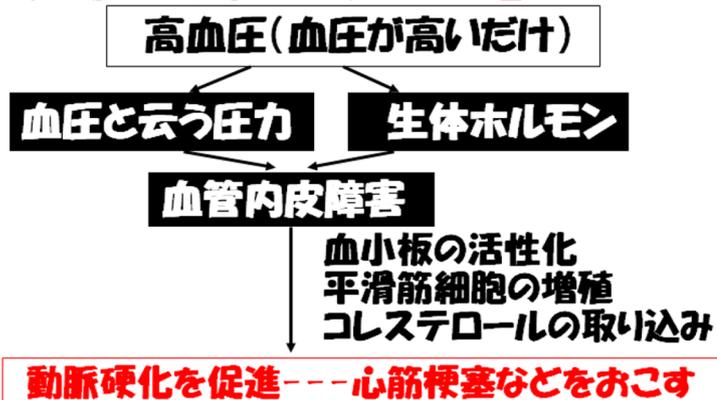
日本におけるリスク別の死亡者数ベスト5



血圧が高ければ高いほど、**心臓病**で死亡するリスクは高くなりますし、血圧が上がるほど、**認知症(脳血管性認知症)**を発症する危険率も高くなります。高血圧症とは、成人で一番多い病気(日本の全人口の4割で、4300万人以上)で、進行性の病気であり、自然治癒は決してありえない病気なのです。心臓、脳、腎臓などに血管病変を引き起こし、その結果、生命を脅かしたり、QOL(生活の質)を悪化させます。また、**寝たきり**や**認知症**の原因にもなります。



血圧が高いと、なぜ悪いの？



このように、高血圧はとても怖い病気ですが、本体はただ単に血圧が高いだけです。血圧が高いだけのことが、なぜ悪いのでしょうか？血圧が高いと、血圧と云う圧力が**血管内皮障害**を起こすとともに、生体ホルモンが活性化されて内皮障害を引き起こします。その結果、**動脈硬化**が促進され、心筋梗塞などの**虚血性心疾患**を発症させることとなるのです。

成人における血圧値の新しい分類

分類	収縮期血圧(mmHg)		拡張期血圧(mmHg)
正常血圧	120未満	かつ	80未満
正常高値血圧	120~129	かつ	80未満
高値血圧	130~139	または	80~89
高血圧	140以上	または	90以上

(JSH2019)

血圧を管理する重要性がお分かりになったと思いますが、高血圧と診断する血圧値の基準が、2019年4月から変更になりました。

成人における血圧値の新しい基準ですが、何と！正常血圧は、上の血圧は120mmHg未満かつ下の血圧が80mmHg未満という血圧を二つ同時に満たして初めて正常血圧であるという、とんでもないことになりました。これは、120/80mmHg未満の血圧が、一番循環器疾患発症のリスクが低いという大規模研究から導き出された由緒ある血圧値なのです。高血圧の基準は従来通り、上の血圧が140mmHg以上、もしくは下の血圧が90mmHg以上という血圧がどちらか一方あれば、高血圧と診断されます。

日頃からの生活習慣の修正が大事！

- ・禁煙
- ・規則的な運動
- ・減塩(食塩摂取制限)
- ・減量(肥満の是正)
- ・アルコール摂取制限

そして、正常血圧以外の方は、全員、生活習慣を見直すべきとされています。当院では、“生活習慣を見直して健康に長生きしよう”ということで、生活習慣見直し外来、略して**アンチエイジング外来**を近い将来、開設予定ですので、ご期待くださいませ。

たかの橋通信

外来診察担当医表

令和2年4月1日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1診	井上(一)	梅村(糖尿)	大庭	山本屋(糖尿)	井上(一)	田妻(不定期)
		2診	麻奥	小泊	阪田	麻奥	麻奥	阪田
		3診	中村	中村	井上(一)	小泊	田利	中村
	午後	1診	井上(一)	井上(一)	大庭		井上(一)	
		2診	阪田	阪田	麻奥		阪田	
		3診		麻奥 (第1火曜) 14:00~16:00	中村		田利	
備考	※内科の田妻医師の土曜日の診察は、月1回(不定期)の診察になります。 ※吉田医師の診察は、第2、第4金曜日の午後になります。診察場所:1階 専門外来 診察室2で行っております。							
整形外科	午前		川西	川西	川西	井上(博)		
			久保田	久保田	井上(博)	久保田	久保田	亀井
		手術				手術		
	午後		川西				井上(博)	
			久保田	久保田	井上(博)		久保田	
						手術		
備考								
外科	午前	赤羽	手術			赤羽		
	午後	手術		赤羽		手術		
血管外科	午前	春田	手術		春田(硬化療法)	春田		
	午後	手術		春田		手術		
備考	※血管外科の硬化療法は予約制になります。							
耳鼻咽喉科	午前	林(鷹)	林(鷹)	林(鷹)	林(鷹)	林(鷹)	林(鷹)	
	午後	林(鷹)		林(鷹)		林(鷹)		
備考	※耳鼻咽喉科の診察開始時間は10時からになります。							
泌尿器科	午前	1診	林(睦)	林(睦)/岡	林(睦)/金岡 /岡	林(睦) 第4木曜日休診 川崎	林(睦)	岡
		2診	金岡	金岡		川崎	金岡	金岡
		3診	岡	川崎	手術	手術	岡	広大
	午後	1診	林(睦)	林(睦)	手術		林(睦)	
		2診	金岡	川崎			金岡	
		3診	岡	手術			岡	
			17:00 手術説明	17:00手術説明 18:00入院患者 カンファレンス				
備考	※泌尿器科の午前の診察受付時間は、12時までになります。なお、水曜日の診察受付時間は、8時30分から11時までです。 ※水曜日の午後の診察はありません。 ※泌尿器科の林(睦)医師の土曜日の診察は、第4土曜日のみになります。また、第4木曜日の林(睦)医師の診察は休診になります。 ※泌尿器科の川崎医師の火曜日の診察は、17時までになります。							
脳神経外科	午前	秋光	秋光/岡村	秋光/岡村	秋光	秋光/岡村	岡村	
	午後		秋光/岡村 手術	秋光/岡村		秋光/岡村		
備考	※脳神経外科は、完全予約制(紹介患者さんのみ)になります。							
皮膚科	午前	江草		江草				
	午後							
備考	※皮膚科の診察受付時間は、9時から12時までになります。							

外来診察時間	種別	午前	午後
月・火・水・金曜日	受付時間	8:30 ~ 17:30 午前の受付は12:30までです。	
	診察時間	9:00 ~ 13:00	14:00 ~ 18:00
木・土曜日	受付時間	8:30 ~ 12:30	休診
	診察時間	9:00 ~ 13:00	

※ 日曜日、祝日 休診

