



理念

- ・ 良質で心温まる医療
- ・ 奉仕の精神
- ・ 研鑽と謙虚

基本方針

- ・ 患者さまの権利を守ることを第一とする
- ・ 患者さまとのコミュニケーションを大切にする
- ・ 常に医療倫理の元に行動する
- ・ 医療安全管理の基本を怠らない
- ・ 良い接遇は良い医療を生み出すことを銘記する

令和3年年頭にあたって

明けましておめでとうございます。「1年の計は元旦にあり」と、例年なら身を引き締めて何事も最初が肝心と思いを巡らすこの頃ですが、今年はコロナ禍のど真ん中で先の見えない年明けになりました。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は第3波の感染が拡大しつつに首都圏の1都3県に緊急事態宣言が発令されました。



病院長 大庭 治

皆さんは忘れたかと思いますが、最初に新型コロナウイルス感染症で注目されたのが重症急性呼吸器症候群（SARS）、2002年中華人民共和国南部から瞬く間に感染は拡大し全世界で8096人の感染者、774人の死亡が確認されました。結局日本での感染者は確認されませんでした。医療機関によっては急遽専用の診察室などを新設するなど対応に追われました。幸いにSARSは2003年7月には収束しました。今回のCOVID-19は潜伏期間が長く、潜伏期間にも感染力があり知らないうちに感染を広げる可能性が高く、死亡率は低いが長期間にわたり集中治療を必要とする率が高いなどの理由で医療崩壊につながりやすいと考えられ、終息にも時間がかかりそうです。過去に疫病や大災害を機に政権が交代した事例は日本でも多く見られます、今後の政府の対応に注目していきましょう。

病院という事業を継続していく以上先が見えないからと言って立ち止まることはできません。さらには病気と闘うのは医療従事者の使命です、逃げ出すことも許されません。1999年ノーベル平和賞を受賞した国境なき医師団のイタリア支部の会長を務めベトナムでSARSと闘い、多くの業績を残しながら結果的にはSARSで命を失ったカルロ・ウルバニのSARSとの闘いの記録を以前読んだことがあります（NHKスペシャルでも報道されました）。治療法の確立できていない病気との闘いは拍手をしていただくとか、待遇を改善していただくとかありますが結局は医療従事者の使命感に頼らざるを得ないところがあります。幸い当院では今のところ院内感染は発生していませんが広島市の患者発生状況から見ていつ入院患者さんや従業員にCOVID-19感染者が出てもおかしくない状態にあります。

徐々にCOVID-19がどのようなものかわかってきました、当院の地域における役割を果たすため正しく恐れ正しく対処していきましょう。一層のご協力をお願いいたします。病院の老朽化に伴い改修工事は今年も続きます。診療を継続しながら進めていきますのでご不便をおかけするかとありますがご理解とご協力をお願いいたします。



たかの橋通信

一部トイレの改修工事も急ぎたいと思っておりますが、まず昨年末、診療を終えた耳鼻科診察室の後利用として診察室の増設を行います。その後中央処置室の改修などに進みます。

当院の診療科としては従来通りの泌尿器科、脳神経外科、血管外科、整形外科、消化器内科、呼吸器内科、そして循環器内科を昨年立ち上げました。今年は小児循環器科（成人先天性心疾患）を4月から加え、あらゆる循環器疾患に対応できる施設にします。もう一つ4月から麻酔科の常勤医師も加わります。それぞれの専門領域の診療はもとより、存在する診療科の連携のもとに患者さんを総合的に診療できる地域に密着した医療機関として存続・発展できるように努力させていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

たかの橋中央病院

泌尿器科
脳神経外科
血管外科
整形外科
消化器内科
呼吸器内科
循環器内科
小児循環器内科
(今年4月開設予定)





コロナに勝つ！ ロコモに勝つ！

整形外科 医師 川西 啓生

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、感染予防のため制限のある生活が続いています。長く続く巣ごもり生活で懸念されるのが、外出や体を動かす機会の減少による、身体機能の低下です。特に高齢者にとっては大きな問題で、筋力低下や要介護のリスクが高まると考えられます。

知られているようで、実はあまり知られていないのですが、要支援・要介護になる原因のトップは、「認知症」や「脳血管疾患」などをおさえて、転倒・骨折・関節の病気など「運動器の障害」なのです。ところで「ロコモ」という言葉をご存じですか？

■ 要支援・要介護になった原因



「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）が低下している状態のことを「ロコモティブシンドローム」と言い、それを略して「ロコモ」と呼んでいます。筋肉・骨・関節・軟骨・椎間板などの、運動時に重要な体の部分である運動器に障害が起こり、移動能力の低下した状態です。

全国規模の調査(2019年)によると「ロコモ」の認知度は全国平均が45.7%程度、広島県では41.7%とまだまだ認知されていないのが現状です。ご自分がロコモなのか、「ロコチェック」でチェックしてみてください。

下の7つのどれかひとつでも当てはまれば、ロコモ予備軍です。

ロコモにならないためには予防が大切です。コロナの時代だからこそロコモを予防してコロナに負けない体力づくりをすることが大切です。

コロナに負けるな！ ロコモに負けるな！ 家にいよう！ 運動しよう！ ロコトレで予防しよう！

自宅で簡単にできる2つの運動「ロコトレ（ロコモーショントレーニング）」をご紹介します。

「片脚立ち」「スクワット」の2つの運動です。

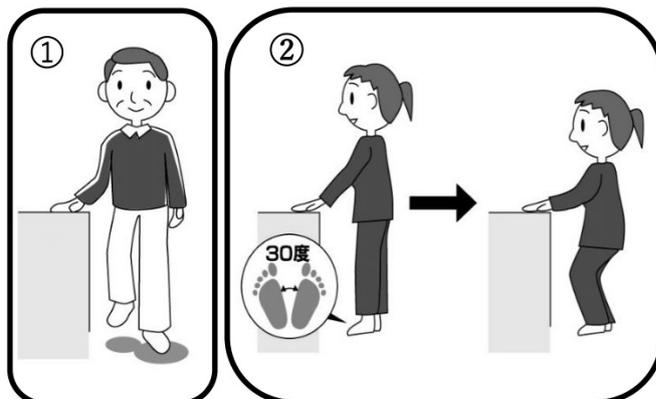
「ロコモ」といっても、程度は人それぞれです。ご自身に合った安全な方法で、無理せず行いましょう。

- ① 片足立ち：眼を開けて片方の足で立つ。左足と右足でそれぞれ1分間ずつ行う。
- ② スクワット：立った姿勢からお尻をゆっくりおろす。膝は曲がっても90度以上曲がらないように、膝がつま先より前に出ないようにする。5～6回繰り返す(転倒に注意し、必ず支えのあるところで行う)。

■■■7つのロコチェック■■■

- 1 片脚立ちで靴下がはけない
- 2 家の中でつまずいたりすべったりする
- 3 階段を上がるのに手すりが必要である
- 4 家のやや重い仕事が困難である
- 5 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である *1リットルの牛乳パック2個程度
- 6 15分くらい続けて歩くことができない
- 7 横断歩道を青信号で渡りきれない

「ロコトレ（ロコモーショントレーニング）」



たかの橋通信

外来診察担当医表

令和3年1月4日現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1診		梅村(糖尿)	大庭	山本屋(糖尿)		田妻(不定期)
		2診	麻奥	小泊	阪田	麻奥	麻奥	阪田
		3診	中村	中村		小泊	田利	中村
	午後	1診			大庭		吉田 (第2、第4金曜)	
		2診	阪田	阪田	麻奥		阪田	
		3診		麻奥(第1火曜) 14:00~16:00	中村		田利	
循環器内科	午前	井上(-)	井上(-)	井上(-)	井上(-)	井上(-)	井上(-)	
	午後	井上(-)	井上(-)	(随時)		(随時)		
整形外科	午前	井上(博)	川西	川西	川西	井上(博)	亀井	
		久保田	久保田	井上(博)	久保田	久保田		
		手術				手術		
	午後	井上(博)	川西					
				井上(博)		井上(博)		
					手術			
外科	午前	赤羽	手術			赤羽		
	午後	手術		赤羽		手術		
血管外科	午前	春田	手術		春田(硬化療法)	春田		
	午後	手術		春田		手術		
泌尿器科	午前	1診	林(睦)	林(睦)/岡	林(睦)/金岡 /岡	林(睦) 第4木曜日休診	林(睦)	岡
		2診	金岡	金岡		川崎	金岡	金岡
		3診	岡	川崎	手術	手術	岡	広大
	午後	1診	林(睦)	林(睦)	手術		林(睦)	
		2診	金岡	川崎			金岡	
		3診	岡	手術			岡	
脳神経外科	午前	秋光	秋光/岡村	秋光/岡村	秋光	秋光/岡村	秋光/岡村 手術	
	午後		秋光/岡村 手術	秋光/岡村		秋光/岡村		
皮膚科	午前	江草		江草				
	午後							

外来診察時間	種別	午前	午後
月・火・水・金曜日	受付時間	8:30 ~ 17:30 午前の受付は12:30までです。	
	診察時間	9:00 ~ 13:00	14:00 ~ 18:00
木・土曜日	受付時間	8:30 ~ 12:30	休診
	診察時間	9:00 ~ 13:00	

※ 日曜日、祝日 休診

