

## 病院長挨拶



病院長 大庭 治

新しい年を迎え明るいニュースを期待していましたが広島市において1月9日からまん延防止等重点措置が適応され再び緊張感のある毎日を送っています。どうやら1月31日までの適用期間はさらに延長されるようです。感染者数は圧倒的に増加していますが重症患者数は幸いにも少ないようです。当院でもできる範囲で発熱者の対応を玄関の片隅で行っていますが、スペースとマンパワーには限界があり苦勞しています。地域住民やかかりつけの患者さんに少しでも力になればとの思いと従業員の安全を確保する目的で一所懸命頑張っているところです。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。

さて病院は一部の老朽化した施設の改修と医療機器の更新や新設、それに診療科の新設でこのところ2～3年少し忙しくしていましたが、今年からは落ち着いて患者さん、従業員ひいては地域住民に少しでも満足していただけるよう質の向上に努めていく覚悟です。岸田総理ではありませんが聞く耳は持っていますので、建設的な意見はいつでも申し出てください。

人間の心にも深く入り込んでしまったコロナはなかなか急には消滅しそうにありません。直接会って相手の気持ちを慮（おもんばか）することも難しくなり、肌のぬくもりも感じることができにくくなっています。一番気になるのは医療もそうですが教育は今後どのように展開していけばよいのでしょうか。実習やアルバイト、この2年間困られた方も多かったと思いますが当院はできる限り対応してきました。

文字の意味するものに人は支えあうから人であり、働くとは人が動き、傍（はた）を楽にするなどがありますが、私たちは社会に貢献出来て初めて本当の喜びをかみしめることができる存在です。医療に携わる者は先頭に立って感染防御の知識を正しく理解し、実践して不必要に恐れることなく病気に立ち向かう使命があります。使命とは命を使うと書きます、命がけで頑張りましょう。病院という組織に携わるすべての皆さんと協同してこのコロナ禍を乗り越えましょう。

外来診察担当医表

令和3年12月1日 現在

診療科	区分	月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前	林(睦)	林(睦)	林(睦)	(第1・2・3・5週) 林(睦)	林(睦)	(第4週) 林(睦)
		金岡	金岡	金岡/岡	金岡/岡	金岡	金岡
		岡	岡		(第4週) 浅海	岡	岡
		浅海	浅海			浅海	浅海
	午後			手術	手術		
		林(睦)	林(睦)	手術		金岡	
		金岡	金岡/岡			岡	
		岡				浅海	
浅海							
備考	※泌尿器科の午前の診療受付時間は12時までになります。なお、水曜日の診療受付時間は8時30分から11時までとなります。 ※水曜日の午後の診察はありません。 ※林(睦)医師の土曜日の診察は、第4土曜日のみになります。また、第4木曜日の林(睦)医師の診察は休診になります。						
脳神経外科	午前	秋光	秋光/岡村	秋光/岡村	秋光	秋光/岡村	岡村
	午後		秋光/岡村 手術	秋光/岡村		秋光/岡村	手術
備考	※脳神経外科は完全予約制(紹介患者さんのみ)になります。						
循環器内科	午前	井上(一)	井上(一)	井上(一)	井上(一)	井上(一)	井上(一)
	午後	井上(一)	井上(一)	井上(一) (随時)		井上(一) (随時)	
備考	※循環器内科の診察は2階内科外来、1診で行っております。						
内科	午前	中村	中村	阪田	麻奥	大庭	中村
		麻奥	小泊 梅村 (糖尿病外来)		山本屋 (糖尿病外来)	田利	阪田
	午後	阪田	大庭	中村		大庭	田妻 (不定期)
			阪田	麻奥		阪田	
備考	※内科4診の月曜日、水曜日は江草医師の皮膚科診察になります。 ※田妻医師の土曜日の診察は、月1回(不定期)の診察になります。						
皮膚科	午前	江草		江草			
	午後						
備考	※皮膚科の診察は内科外来の4診で行っております。 ※皮膚科の診察受付時間は午前9時～12時までとなります。						
整形外科	午前	井上(博)	川西	川西	久保田	井上(博)	亀井
		久保田		井上(博)		久保田	
		手術				手術	
	午後	井上(博)	川西	井上(博)	手術	井上(博)	
備考							
小児循環器内科	午前	鎌田		鎌田	鎌田		
	午後	鎌田		鎌田			
備考	※小児循環器内科の診察は2階(新館)で行っております。						
血管外科	午前	春田	手術		春田 (硬化療法)	春田	
	午後	手術		春田		手術	
備考	※木曜日の硬化療法は予約制となります。						
心臓血管外科	午前					藤田	
	午後		藤田				
備考							
外科	午前	箱田	手術			築家	
	午後	手術		箱田		手術	
備考							
外来診察時間	種別	午前			午後		
月・火・水・金曜日	受付時間	8:30～17:30 午前の受付は12:30までとなります。					
	診療時間	9:00～13:00			14:00～18:00		
木・土曜日	受付時間	8:30～12:30			休診		
	診療時間	9:00～13:00					

※日・祝日 休診

寒い時期に増えてくる血管病

## 『下肢閉塞性動脈硬化症』



心臓血管外科 藤田 陽

### 閉塞性動脈硬化症とは

動脈硬化によって血管が細くなり血流が低下する病気です。

下肢に起こる場合を下肢閉塞性動脈硬化症と呼びます。男性に多く、進行すると下肢の壊死・切断に至ることもあります。原因として、加齢、肥満、糖尿病、高血圧症、高脂血症、喫煙などが知られています。

### 下肢閉塞性動脈硬化症の症状

最も一般的な症状は跛行です。跛行とは歩行中に『しびれ』や『痛み』を感じる状態のことです。この症状は動脈硬化により血管が細く狭窄することで、下肢に十分な血流・酸素が運ばれないことで生じます。立ち止まり、休憩することで症状が改善することが多いです。閉塞性病変が進行し、血流不足が顕著になると、安静時にも痛みが出るようになります。さらに進行すると下肢組織の壊死が起こり、下肢切断となるケースもあります。

### 下肢閉塞性動脈硬化症の診断方法

跛行の症状に加え、足関節上腕血圧比(ABI: Ankle Brachial pressure Index)という、上腕と足首の血圧を比較する簡便な方法で診断できます。この検査は動脈硬化の程度、血管年齢を測定でき、治療効果の判定にも用いられます。下肢閉塞性動脈硬化症と診断した後の、詳しい検査には、超音波による下肢動脈エコー検査、造影 CT 検査などがあります。

### 下肢閉塞性動脈硬化症の治療

治療には薬物治療や運動療法、カテーテル治療、外科的手術があります。症状の程度や病変にもよりますが、まずは薬物治療と運動療法により改善が得られるか経過を見ることが多いです。具体的には、動脈硬化の原因となる疾患、高血圧、糖尿病、高脂血症に対する薬物治療、これに加えて、抗血小板薬という血液をサラサラにする薬剤を用いて治療を行います。症状の改善が得られない場合や改善が薬物治療では難しいと考えられた場合は、カテーテル治療、外科手術治療による血流改善を行います。

### 下肢閉塞性動脈硬化症の予防

動脈硬化の進行を抑えるために、原因となる病気(糖尿病、高血圧症、高脂血症)や生活習慣(肥満・喫煙)に対して早期に治療を行っていく必要があります。動脈硬化は全身の血管病を引き起こします。動脈硬化の症状(歩行時の痛みやしびれ)が下肢に起これば、下肢閉塞性動脈硬化症と診断され、心臓に症状(胸痛・息切れ)であれば、狭心症と診断されます。頭部の血管に血流低下が起これば脳梗塞となり症状(片麻痺・ろれつが回らない)がでます。

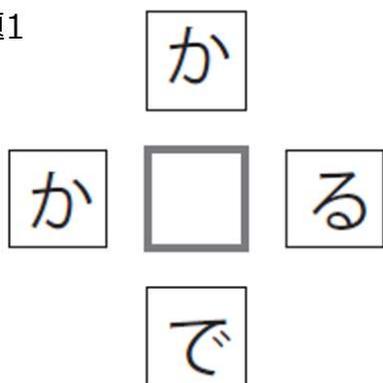
これらの疾患の予防のためにも、早期の受診をお勧めします。

# 大庭 先生からの挑戦 !!

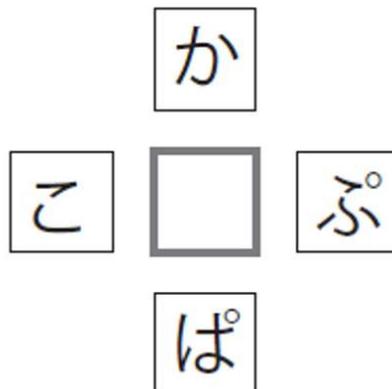
ひらがなクロスクイズ

真ん中にひらがなを入れて3文字の言葉が2つできるようにしましょう。

問題1



問題2



回答例 問題1「か、問題2「こ」  
他にも正解がありますので考えてみてください。

折り紙 シニア  
ORIGAMI SENIOR  
<https://origamijapan.net/senior>

## 編集 後記

院外広報誌は第51回になり今回は、院長の挨拶、心臓血管外科 藤田先生の「下肢閉塞性動脈症」についてお届けしております。当院も血管撮影装置を導入し、下肢閉塞性動脈症におけるカテーテル治療も可能です。もし該当する疾患をお持ちでしたら心臓血管外科をお尋ねください。

また今後も皆様にお役に立てる情報や最新の情報をお伝えしますので、是非とも楽しみにご覧下さい。

たかの橋中央病院 広報委員

たかの橋中央病院

検索



安全で最先端の医療技術をお届けします。



QRコードでスマートフォンからも  
ホームページを閲覧できます。

医療法人社団仁鷹会 たかの橋中央病院



### 理念

- ・ 良質で心温まる医療
- ・ 奉仕の精神
- ・ 研鑽と謙虚

### 基本方針

- ・ 患者さまの権利を守ることを第一とする
- ・ 患者さまとのコミュニケーションを大切にする
- ・ 常に医療倫理の元に行動する
- ・ 医療安全管理の基本を怠らない
- ・ 良い接遇は良い医療を生み出すことを銘記する